



ADHESION SAISON 2025/26

A retourner à Gilles ROCHARD 131 La Pesnais 22630 LES CHAMPS GERAUX

ou en main propre à un membre du bureau RANCE JOGGING

H

F

NOM _____ Prénom _____

Adresse _____

Ville _____ Code Postal _____

Tél : _____ Mail : _____

Né(e) le _____

« Il est rappelé que pour les compétitions de la Fédération d'athlétisme, le port de la tenue officielle du club es obligatoire.

Il serait souhaitable que pour toutes les autres épreuves, chaque membre porte le maillot du club, afin de respecter

les engagements pris vis-à-vis de nos sponsors et conformément au règlement intérieur."

N° de licence FFA (pour ceux en possédant déjà une) : _____

Personne à contacter en cas d'urgence (Nom + téléphone) : _____

Je demande une adhésion pour la pratique de la course à pied* ☐ 30 €

Je demande une adhésion pour la pratique de la marche nordique** ☐ 30 €

Je demande une licence ATHLE RUNNING FFA pour la saison 2025/2026 ☐ 84.10 €

Je demande une licence ATHLE COMPETITION FFA pour la saison 2025/2026 ☐ 117.10 €

Adhésion RANCE JOGGING	€30.00
Adhésion RANCE JOGGING (30€) + licence Athlé Running (64,10€) -10€ participation Club	€84.10
Adhésion RANCE JOGGING (30€) + licence ATHLE COMPET FFA (97,10€) -10€ participation Club	€117.10

Je joins

☐ Un chèque de _____ € à l'ordre de RANCE JOGGING

☐ **le questionnaire de santé +18ans renseigné pour un adhésion simple (obligatoire)**

☐ **Je complète le parcours de prévention santé (PPS) pour une licence Athlé Running**

☐ **Je complète le parcours de prévention santé (PPS) pour une licence Athlé Compet FFA**

Je soussigné(e) Nom : _____ Prénom : _____, reconnais que la pratique de la course à pied ou la pratique de la marche nordique peut comporter des dangers. Je m'engage pour les sorties organisées par le club Rance Jogging et effectuées sur la voie publique, à respecter les règles du code de la route : respect des passages piétons, respect des feux de signalisation, emprunter les espaces réservés aux piétons...etc.

Pour les entraînements se déroulant de nuit, je m'équiperai soit de gilet haute visibilité, de brassard fluorescent, d'un éclairage visible, ou du coupe-vent club avec bandes réfléchissantes.

Je respecterai les consignes données par l'encadrement avant chaque sortie, et j'ai conscience que Rance Jogging met tout en œuvre pour assurer un bon déroulement des sorties d'entraînement qu'elle organise.

J'ai été informé que la carte de membre du club Rance Jogging qui m'est délivrée n'est pas liée à un contrat d'assurance couvrant la pratique de la course à pied ou la pratique de la marche nordique. Il m'appartient personnellement si je le souhaite, de m'assurer pour les risques accidents, invalidité et décès.

Je reconnais avoir pris connaissance des statuts et du règlement intérieur du Club Rance Jogging, et je m'engage à les respecter. (voir site www.rance-jogging.com)

A

le

Signature

Loi "Informatique et Libertés" loi du 6 janvier 1978

Ces informations sont nécessaires à notre association pour traiter votre demande. Elles sont enregistrées dans notre fichier Adhérents et peuvent donner lieu à l'exercice du droit d'accès et de rectification auprès du secrétariat du club Rance Jogging. Si vous ne souhaitez pas recevoir de propositions commerciales de nos partenaires par voie électronique. Merci de cocher la case ci-contre.