



## SORTIES ESTIVALES DU DIMANCHE

### SAISON 2024

### COUREURS ET MARCHEURS

Rendez-vous à 9h00 pour un départ 9h15

COMMUNE	Point de rendez-vous		
DINARD	Parking plage du Prieuré	TRESSAINT	Parking salle des fêtes
LÉHON	Piscine-voitures Parking des tennis	LANGROLAY/RANCE	Parking salle des fêtes
TRÉMEREUC	Parking de la chapelle	QUÉVERT	Parking de l'école face à la mairie
TADEN	Parking bricomarché	PLOUER/RANCE	Parking du stade de foot
SAINT SAMSON /RANCE	Parking du LYVET	PLESLIN-TRIGAVOU	Parking du stade de foot de Pleslin
LE HINGLÉ	Parking de la salle polyvalente (route des granits)	TRÉLIVAN	Parking salle des fêtes Clément ADDER
LE GUILDO	Parking du château	ÉVRAN-BÉTINEUC	Étang de Bétineuc

  

DATES	COMMUNE	Organisateur	Autres
25-févr.	LÉHON		Course nature des Champs Géraux (Challenge CA Pays de Dinan)
3-mars	DINARD	Bertrand L'hermitte	Course nature du bois joli à Trémeureuc (Challenge CA Pays de Dinan)
10-mars	LÉHON		
samedi 16 mars			Trail des Vallées St Pierre de Plesguen (115, 53, 32 et 15 km)
17-mars	LÉHON		Trail des Vallées St Pierre de Plesguen (25 et 11 km)
24-mars	TRÉMEREUC		Course nature de Plumaugat (Challenge CA Pays de Dinan)
31-mars	TADEN		
7-avr.	SAINT-SAMSON /RANCE (Direction Pleudihen)		
14-avr.	Marcheurs à LANVALLAY et coureurs à LEHON	VTT LANVALLAY payant	MN Lanvallay VTT - Urban Trail Rennes
samedi 20 avril			Courir pour un enfant ÉVRAN (Challenge CA Pays de Dinan)
21-avr.	Marcheurs à TRELIVAN et coureurs à LEHON	VTT TRÉLIVAN payant	
samedi 27 avril			M N (27 ou 13 km) Landes et bruyères cap d'Erquy/Cap Fréhel
28-avr.	LE HINGLÉ		Circuit des records St Benoît des Ondes (Challenge CA Pays de Dinan)
samedi 4 mai			Traversée de la baie St Brieuc (MN 9 et 15 Km)
5-mai	LÉHON		Défi Raoult Marche Nordique (100, 42, 23 et 13 km)
mercredi 8 mai			C à P Bosses de Broons (Challenge CA Pays de Dinan)
jeudi 9 mai			L'arguerie à Plancoët (Challenge CA Pays de Dinan)
12-mai	<b>Rallye Nordique de la Rance</b> LÉHON coureurs bénévoles ou	<b>RANCE JOGGING</b>	<b>Marche Nordique 8 et 16 km</b>
19-mai	LE GUILDO		
samedi 25 mai			6h running Cordon By Cordon group à Plouer/Rance
26-mai	TRESSAINT		La jouanaise St Joan de l'Isle (Challenge CA Pays de Dinan)
2-juin	LANGROLAY/RANCE		
vendredi 7 juin			Course ma vie mon coeur mon soleil à Plélan le Petit (Challenge CA Pays de Dinan)
samedi 8 juin			Course au Minihic sur Rance (Challenge CA Pays de Dinan)
9-juin	QUÉVERT		
samedi 15 juin	MN sortie aux Monts d'Arrée	<b>RANCE JOGGING</b>	
16-juin	MN sortie aux Monts d'Arrée - Coureurs à LÉHON		
23-juin	LÉHON vers ÉVRAN		Trail Duguesclin sur les traces Duguesclin à Léhon (Challenge CA Pays de Dinan)
30-juin	PLOUER/RANCE		
7-juil.	MN PLESLIN-TRIGAVOU - Coureurs TRÉMEREUC		
14-juil.	LÉHON		
21-juil.	QUEVERT		
28-juil.	MN TRELIVAN- Coureurs LEHON		Foulées de la voie verte à Plouasne (Challenge CA Pays de Dinan)
4-août	QUÉVERT		Marathon de St André des Eaux (Challenge CA Pays de Dinan)
11-août	LÉHON		
18-août	TADEN		
25-août	QUÉVERT		
1-sept.	TRESSAINT		
vendredi 6 septembre			Foulées d'Émeric et Anthony à Vildé Guingalan (Challenge CA Pays de Dinan)
8-sept.	ÉVRAN-BÉTINEUC		
15-sept.	LÉHON		Trail de la côte d'Emeraude à St-Malo (Challenge CA Pays de Dinan)
samedi 21 septembre			Défi du Jerzual à Dinan (Challenge CA Pays de Dinan)
22-sept.	QUEVERT		
29-sept.	TADEN		
6-oct.	LANVALLAY	La Lysosome	