



RANCE JOGGING

TROIS DECENNIES D'HISTOIRE



Les Origines

Créé conjointement par des amateurs de jogging en 1994

L'association emmenée par **Loïc Pedron**, Côtissois, a tout naturellement créé son siège à Lanvallay. Loïc sera président du club de 1994 à 2007.

Cette nouvelle association sportive remporte un vif succès dès les premières années. De 15 licenciés dans ses origines, le club progresse, passe de 52 dans les années 1997 à 70 dans les années 2000. Ce développement constant permet de dépasser les 100 licenciés en 2003. Le Club connu et reconnu est déjà envié dans la Région.

Rance Jogging dont le principal objectif est de réunir des passionnés de course à pied en loisir ou compétition s'adonne à ses hobbies principalement sur les bords de Rance. Dans une ambiance de liberté, de convivialité, le Club attire ses membres des communes périphériques de la Rance maritime et fluviale.



Loïc PEDRON au trail de Coëtquen en 2017



Après quelques tentatives le **VERT** s'impose comme couleur du club.

Pour les Rances Joggeurs tous les feux sont au VERT

Pendant ces treize ans, les couleurs **VERTES** de Rance Jogging sont régulièrement portées dans les épreuves locales comme à la Course de Bétineuc 9,9 km organisée par **Philippe Maurice** adhérent du club. Mais il n'est pas rare de voir nos maillots verts sur des épreuves plus prestigieuses comme à Auray/Vannes, St Pol/Morlaix ... ou dès la première épreuve du marathon du Mont St Michel organisée en 1998 avec entre autres la participation de **Christian Lagrange**.



Philippe Maurice



Christian Lagrange

Convivialité

Sportivité

Solidarité

En 2007 un nouveau bureau

En 2007 une nouvelle équipe dirigeante veille aux destinées du club

En 2007 une nouvelle équipe dirigeante veille aux destinées du club riche de 120 membres de tous niveaux et d'une mixité femme homme remarquable dans la région. **Jean-Yves Pinsard** en assume la présidence, qu'il gardera jusqu'à la fin de la saison 2011.

Jean-Yves de par son parcours professionnel donne une autre direction au club. Les adhérents, d'objectifs différents, sont amenés à progresser. La qualité des entraînements, et la participation massive et assidue des membres donnent des résultats. Les sorties dominicales, organisées d'octobre à mars dans les différentes communes du bord de Rance complètent cet engouement tout en conservant cet esprit de partage et de convivialité.

C'est sûrement pendant ces 4 années que Rance Jogging aura connu le plus grand nombre de succès sportifs, tant dans les courses locales que sur des événements plus prestigieux comme sur les grands marathons de **LA ROCHELLE, PARIS, DUBLIN, NEW YORK...** et est aussi régulièrement représenté sur des ultra trails : La grande course des Templiers à Millau, le Trail de Moncontour, La Diagonale des Fous ... Participation aux différents cross régionaux et Interrégionaux, à des Raids Multi-sports, des Runs and Bike, des duathlons, des triathlons....



Jean -Yves Pinsard

Trail de Coëtquen

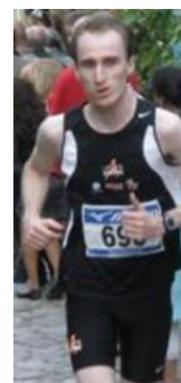
Des adhérents organisent le 1^{er} trail de la forêt de Coëtquen le 23 septembre 2007. Dix éditions auront lieu.



Départ du 1^{er} trail dans le bourg de Saint Solen 23/09/2007.

Affiche de l'édition 2008

Les tenues passent du VERT au NOIR...



David Massard au Défi du Jerzual

... Et c'est le début d'une déferlante de coupe-vents **ORANGE**



Lisa Gouillet

Remise des nouveaux maillots à Saint Solen



Gwénola Haguet succède à Jean-Yves

En 2011, trésorière durant quatre ans au sein de Rance Jogging, **Gwénola Haguet** succède à Jean-Yves.

Sous la présidence de Gwénola le club est passé de 241 adhérents en 2011 à 402 adhérents en 2017.



La Quévert Luisante, un trail de nuit solidaire, un projet porté par Thierry Guinebault et Didier Adam

Le 12 novembre 2012, plus de 500 personnes sur la ligne de départ pour la première édition de ce trail pas comme les autres au profit des **Restos du Cœur** mais aussi **d'associations de personnes handicapées**. La Quévert Luisante ? Tu cours, tu marches, tu montes, tu descends, tu glisses, tu traverses de nuit la commune de Quévert. Le tout dans une belle ambiance et pour la bonne cause !



La Marche Nordique

Le développement du nombre d'adhérents est en partie dû à la création en 2012 d'une section **marche nordique** encadrée par **Lucien Fagnou**, initiateur FFA et responsable de la marche nordique à Rance Jogging.



L'humanitaire, l'ADN de Rance Jogging



Gwénola en présence de Gérard Riot et Jean François Thomas, deux piliers de la JOELETTE

En 2012, sous l'impulsion de Gwénola et, grâce à la générosité des "Kiwanis", le club s'est doté d'une JOELETTE et celle de RANCE JOGGING fait partie du paysage des courses pédestres locales. Menée par un équipage d'adhérents souvent mixte, la JOELETTE aura permis à plusieurs jeunes à mobilité réduite de prendre part à des compétitions sur route ou en forêt. Equipage que l'on retrouvera à plusieurs reprises aux Championnats du Monde de Joëlette à Saujon, en Charente-Maritime..



La Joelette au Défi du Jerzual en 2013. A gauche au 1^{er} plan Bertrand L'Hermitte Vice Président du club depuis son origine

Gwénola facilite des liens forts avec le Centre Eugène que le club et ses adhérents s'associent à la lutte contre



Marquis et l'association Rance Jogging afin de lutter contre le cancer.



Son engagement personnel est aussi à signaler auprès d'enfants atteints de la mucoviscidose. A plusieurs reprises un déplacement des adhérents de Rance Jogging est organisé à Belle-Isle-en-Terre, en Bretagne, à la Rando Muco, une journée nature en famille au profit de la recherche médicale pour lutter contre la mucoviscidose.

Un Drame

Un drame, le 8 janvier 2017, **LAURENT DUBOIS** nous quitte brutalement à l'occasion de notre 1^{ère} sortie d'entraînement de l'année, victime d'un malaise cardiaque. Fidèle à Rance Jogging depuis plusieurs années, **LAURENT** participait activement à la vie du club.



Le 02 juillet 2017, un nouveau maillot pour les 20 ans.

Retrouver une
unité dans les cou-
leurs, et marquer
ce passage des
20 ans.

Les maillots des
Rance-Joggeurs
sont désormais
NOIRS **BLANCS**
ORANGE



Convivialité, de bons moments de détente et de fête



Le pique-nique estival en juillet après l'entraînement du jeudi soir l'été, ici à l'étang de La Landelle à Quevert



Un grand moment de fête pour les 20 ans du club



La galette des rois, le 1^{er} dimanche de janvier après l'entraînement matinal.



Forum des Associations



Sortie d'entraînement du dimanche



Assemblée Générale septembre 2013

2017,

Un nouveau bureau avec Nadège Gauthier



En 2017, Gwénola souhaite passer la main.

Un nouveau bureau se met en place et c'est **Nadège Gauthier** qui préside aux destinées du club à partir de septembre.

Après dix éditions du trail de Coëtquen, le club constate un certain essoufflement. Le nombre de participants coureurs régresse chaque année. Il est donc décidé de ne pas poursuivre le trail de Coëtquen, et de le remplacer par une course festive pendant la période de Noël dans les rues de Dinan : « la Corrida de Noël », qui finira par s'appeler la « **Corrida Dinannaise** ». La 1ère édition qui a eu lieu entre les réveillons le 29 décembre 2017 connaît un franc succès avec près de 1000 participants.



Le 18 mars 2018, eu égard aux événements dramatiques d'agressions de joggeuses, Nadège organise une séance de formation en self-défense pour la gent féminine du club, formation animée par l'un de nos membres **Yannick Diveu**.

Rance Jogging n'est pas une agence de voyage, et pourtant, toujours dans un esprit festif, Nadège coorganise de nombreux déplacements afin que les adhérents du frontières locales où ils continuent de nous retrouver à New York, Barcelone, Alpes-Maritimes Nice-Cannes, au Trail des



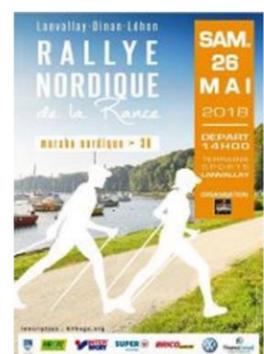
club puissent pratiquer leur passion sportive au-delà de nos frontières locales où ils continuent de nous retrouver à New York, Vienne, au Marathon du Médoc, au Marathon des Templiers à Millau, à Aurillac, à Lesneven pour la Transléonarde...

Philippe Salmon, Nadège Gauthier, Christophe Girard et Yannick Hellio remettent, le 13 janvier 2020, un chèque de 586 € au maire de Dinan, pour la reconstruction de la Mère Pourcel qui a brûlé le dimanche 23 juin 2019.



Après une saison 2020 bouleversée par le confinement lié au coronavirus, l'année 2021, et moindrement 2022, sont des années de grandes incertitudes chez les associations et clubs sportifs. L'une des problématiques majeures est la frilosité de certains adhérents à renouveler leur inscription face à un contexte sanitaire on ne peut plus instable. Rance Jogging n'échappe pas à cette morosité ambiante et le nombre d'adhérents s'en ressent.

La section marche nordique fait son trou et est présente sur les compétitions de plus en plus nombreuses sur notre territoire. Le 26 mai 2018, nous organisons notre première épreuve.



Agnès Henry à gauche au 1^{er} plan marcheuse de la 1ère heure avec Rance Jogging

De nouvelles pages restent à écrire, une nouvelle équipe s'en chargera à partir de septembre 2022.